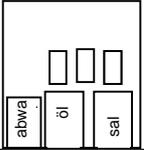


materialliste fahrradtouren

entspricht packliste velotour 1997, Thomas Kiser: Schweiz
– Nordkap retour, 4 monate. laufend ergänzt/verbessert bei
späteren touren

bezeichnung	bemerkung, inhalt	ok	packort	anz.
kleider	soweit platz: vorne rechts			
Gore Tex jacke	mit Kapuze; evtl. zusätzlich leichte windjacke			n
regenmaterial	hose, gamaschen, evtl. schirm		hinten links a	n
faserpelz	dünner pullover (Jack Wolfskin)			n
skipulli	rollkragen oder "Army-Gnägi" (langärmelig)			n
Kunstfaser-Shirt	Odlo-unterhemd, ärmellos			n
t-shirts zum fahren	2-3 radlertrikots - oder enganliegende t-shirts			n
stoffhosen und shirt	ausgang, stadt			n
rad-hosen	2 stück, gepolstert			n
outdoorhose und hemd	kletterhose (Mammut, mit gurt) oder/und trainerhose (Le Clou)			n
unterwäsche	2 paar, evtl. zusätzlich lange unterhose			n
sportsocken	grau, gutschend, 3 paar			n
wollsocken	1 paar			n
sonnenmütze	stofftuch mit schirm! (Chaskee)			n
badehose				n
falls kühl	wollhandschuhe, stirnband			n
halstuch	achtung: nicht seide, wegen schmutz (tipp: BUFF)			n
trekking-schuhe	gut eingetragen, bequem, stabile sohle			n
teva-sandalen			hinten rechts	n
taschentücher	2x stoff, papier auf reserve			n
leggings lang	Jogging-hose (eng, gegen morgenkühle)			n
schlafen, hygiene				
duschsachen	badetuch (kunstfaser, saugkräftig) und duschmittel (tube) in plasticbeutel		vorne rechts (hinten links)	n
schlafsack	daunen, nicht zu voluminös, waschbares kopfteil, kompressionshülle (evtl. wasserdicht), seideninlet		hinten rechts	n
pjyama	kurze hose, t-shirt (grau)		hinten rechts	n
liegematte	Therm-a-Rest, mit bündel und packsack		hinten rechts	n
neccessaire (hängebeutel)	waschlappen, zahnbürste mit kopfschutz, -pasta (70ml), bürste, (kl. Seife), ohropax, klappspiegel, ohrenstäbchen, rasierzeug und blutstillender stift, brillenputzmittel und taschentuch, zahnseide, kondome, hautschutzcreme, sicherheitsnadeln, nähzeug, nagelklipser, evtl. deo		hinten links	n
waschmittel	flüssig oder pulverbeutel		hinten links	1
wc-papier	beutel mit feuerzeug, papier brennbar		hinten links	1
apotheke	(1. hilfe set in box) siehe W+G apo; Alka Seltzer, Laracol, schlauchverband, 1. Hilfe dokumentation		hinten rechts	1
hömopatische apo	mit broschüre		hinten rechts	1
zelt	zeltsack, mit Ortlieb gross		gepäckträger	
zelt	IZ (mit deckenleine), AZ (alle abspannungen), 18 häringe, stangen, rephülse, sep. sack fuer IZ			1
bodenplastik	stabil, mit ösen			1

küche, kochen, essen	(nahrungsmittel: vorne links)			
küchenbox 	feuerzeug, vitamintabletten, kaffeefilter, alufolie, bouillonwürfel, Micropur-tabletten, currypulver (filmdose), pfeffer (filmdose), streuwürze (filmdose), salatkräuter, knoblauch, salzdose (gross), öldose (gross, dicht!), evtl. essig (dto öl), abwaschmittel (kl. plastikflasche), abwaschlappen, schnaps, zucker		vorne links	1
getränke	kaffeepulver (beutel), milchpulver (beutel), tee (in tüte), kakao		in pfannen	1
müesli	evtl. mit milchpulver			1
benzinflasche	1 lt, mit benzinpumpe und deckel		hinten links	1
kocher	benzin, leistungsstark, pannensicher (MSR Whisperlite), Reserve-Flammenschutz		hinten links	1
pfannen	2 stück, deckel (in beutel), 1-2 pfannengriffe, riemli		hinten links	1
wassersack	1-2 stück, 4 lt, evtl. faltflasche "Platibus"			1
geschirrbeutel	berghaferl (4 dl), abtrocknetuch (saugkräftig), schüssel, 2 becher (unzerbrechlich, massangaben), gefrier- und andere beutel, feuerzeug, campingbesteck (löffel, gabel), putzlappen (rauh, grün), 10 grosse gummibänder, beutelclips, putzlappen		hinten links	n
grundnahrungsmittel	reis, teigwaren, cous-cous, polenta, knäckebrot, suppen, div. saucen, eier, käse, (trocken-)fleisch, brotaufstrich, (rentier-)wurst, kartoffeln, soja-gehacktes		vorne links	1
zwischenverpflegung	schoggi, Balisto, dörfrüchte, biberli, trockenfleisch, fruchtebrot, studentenfutter, fruchte, nüsse, joghurt, haferkekse,...		vorne links	1
brotsack	1-2 stück			1
Ortlieb-faltschüssel				1
thermosflasche	evtl. - vor allem in kälteren regionen / jahreszeiten			n
fotoausrüstung				
kamera	lichtstarke und präzise kompaktkamera (Rollei)		rahmentasche	1
stativ	klappstativ, klein		rahmentasche	1
filme	dia, 8 stück, folienschreiber (in beutel)		hinten rechts	1
oder: digiausrüstung	digitalkamera mit genügend speicher und akku			
evtl. feldstecher	klein, lichtstark			1
wertsachen				
roter Tatonka-beutel	lippenpomade (Bepanthol, Isf 12), kugi, bleistift (mit deckel), gummi		rahmentasche	n
Ortlieb-beutel A4	wd-faserschreiber, A6-ortlieb (pass, euro- traveller- und postcheques), büroklammer, ersatzbatterien (kamera, lampe, radio), adressliste, tagebuch, notizblock, schlüsselbund, visitenkärtchen, passwortlisten, etc		rahmentasche	n
portemonnaie	geld, führerausweis, ID		rahmentasche	n
mobilefon in wd beutel	ladegerät, adapter; Provider: "automatische" und "alle" umleitungen ausschalten		rahmentasche	1
dokumente, UL, papiere	(in Ortlieb dokumentenbeutel A4)		hinten links	
kugelschreiber				n
papier	15 stück A4, blanko			1
couverts	3x übersee, 5x C6, 5x C5, 5x paketklebeadresse			1

dokumente	adressliste doppel, bedienungsanl. fotoapp., "schlaues buch", film-adressenblatt, notfallangaben, kartengrösse (auszug adressliste), passfotos, anl. kocher, begriffe fahrradteile in div. sprachen			x
kopien	2x pass, ID, führerausweis, impfausweis, brillenrezept, legi			n
reise-UL	kopien aus Jugi-führer, reise- und touristik-UL, telvorwahlen, posttarife, evtl. sternkarte, fahrpläne, reisebegleiter bahn, billette			1
kleine geschenke	postkarten CH, usw.			1
spiel- und bastelanl.	evtl.			1
ersatzschlüssel				n
2. portemonnaie				n
rep- und ersatzmaterial	(1-2 beutel)		hinten links	
schuhbündel				1
kocherset	MSR-Whisperlite			1
mätteliset	Therm-a-Rest / Seam-Grip			1
saccochenschnalle	flaschendeckel, ersatzbirli Petzl			n
repflicken zelt	rep-set brille			1
vorhängeschloss	2 stück, klein			n
reserveriemen	2-4 stück (gurte, riemli)			n
zeigetaschen	"kartenmäppchen" knitterfrei			1
kleinmaterial			hinten links	
kompass				1
karabiner	klein, 3 stück			n
reepschnur	2x 3-5 m (1x im zelt)			1
schnur	hanf, 3 m			1
wäscheleine	geflochten, 10 m			1
"wäscheklammern"	8-10 stück, klein			1
sackmesser oder Leatherman	gross, mit kaffeelöffeli		vorne links	n
taschenlampe	Petzl stirnlampe klein (inkl. reservebirne) - evtl. nur eine LED-stirnlampe!		hinten rechts a	n
distanzmesser	für landkarten			1
lektüre	(wd verpackt)		hinten rechts a	n
radio	(wd verpackt)		hinten rechts a	1
uhr	mit wecker und stoppuhr		lenker	1
plastiksäcke	reserve, 4 stück			n
evtl. kerze	kl. kerzenlaterne			1
moskitonetz	gesichtsschutz		hinten links a	n
mückenmittel			hinten rechts a	1
schuhpflege	ledercreme		hinten links a	1
brille	in hartem etui		hinten rechts a	n
sonnencreme	Garnier UV-Sport, Isf 16		hinten rechts a	1
handcreme	nicht fettend, schnelleinziehend		hinten rechts a	1
rauchzeugs			hinten rechts a	1
kl. rucksack	stabil, bequem		hinten links	n
vaseline	in kleinem tigel			1
veloausrüstung	(am fahrrad)			n
schlösser	bügel, 1-2 spiral, je zwei schlüssel			n
plastiksack	für ledersattel			n
ersatzspeichen	an unterrohr festbinden			n

saccochen	2x vorne (wd, Ortlieb), 2x hinten (normal, Bach, mit packsack innen); achtung: aufhängung (stabil, schwingungsfrei), falls nicht wd: regenhülle mit loch unten			n
regenhüllen	2 stück und 1 reserve (kl. Rucksack!)		hinten links a	n
evtl. lenkertasche	ersatz rahmentasche, lowrider (2. person)			n
rahmentasche	(foto, häring, schreibzeug, wd dok-tasche, portemonnaie)			n
packsack	wasserdicht, auf gepäckträger, mit 2 riemli			n
licht,...	blinklicht für hinten, vorne: stirnlampe			n
veloständer	stabil!			n
pet-flasche	1 1/2 lt, braun (Rivella)			n
getränkeflasche	3/4 lt, stabil, abdeckbarer nippel			n
helm	evtl. mit rückspiegel			n
velohandschuhe	stabil, eher dick und grob			n
computer	RESETEN / ersatzbatterien (Umfang Rad notieren!)			n
brille	in hartem etui			n
pumpe	achtung ventilmodell			1
spanngummi	für gepäckträger			n
reparaturmaterial	(in putzlappen gebunden, rest in beutel)		hinten links	
Power 21 Kit	doppelwerkzeug, anleitung, mantelflicken (Tireboot), kettenspanner			1
rep. dose	plastikhandschuhe, kettenstifte (+ anl.), speichennippel, drahtendstücke, ventilkappe, ventilmutter, schrauben- und mutternsortiment			1
inbusschlüsselset				1
ersatzkette	kettennietendrucker			1
lettersattelfett	handreinigungspaste			1
kombizange	oder flachzange			1
schraubenschlüssel	6/7, 8/9, 10/11			1
reifenheber	3 stück modell Simson (plastik)			1
kabelbinder	weiss/schwarz, 10 stück			1
kabelset	schaltung, bremsen - achtung: nippel			1
bremsklötze	1 set			n
ersatzschlauch	2 stück, schraderventil		hinten links a	n
ersatzreifen, evtl.	700x35C			
draht	elektrikerdraht, isoliert, 50 cm			1
ritzellentferner				1
gewebeband	schwarz, selbstklebend oder grau, faserverstärkt			1
klarlack	ledersattelfett			1
nippelspanner	achtung: verschiedene Ø, nippel: rechts anziehen (1/4 drehung reicht); speichenlänge: 298 mm (norm)			1
schlauchflickset	verfalldatum?, schleifpapier		hinten links a	1
kl. schraubenzieher	normal und gebogen			1
ketten-öl	Finish Line, Cross Country oder Teflon, 100 ml auf 4000 km (fetten: naben, lager, lenkung; ölen: kette, schalthebel, -werk, griffe, bremsen, seilhülle, bewegliche teile)		hinten rechts a	1

n: pro person
1: pro reisegruppe